

Số: /KH-UBND

Ngọk Bay, ngày tháng năm 2025

## **KẾ HOẠCH**

### **Triển khai thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Ngọk Bay**

Thực hiện Kế hoạch số 109/KH-UBND, ngày 10 tháng 12 năm 2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi về việc triển khai thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi.

Ủy ban nhân dân xã Ngọk Bay ban hành<sup>1</sup> Kế hoạch triển khai thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã, cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU.**

##### **1. Mục đích:**

- Đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền, làm cho các cấp, các ngành; các đoàn thể - chính trị, các hội - xã hội và Nhân dân hiểu rõ chủ trương của Đảng, chính sách của Nhà nước về công tác thể dục thể thao; qua đó, nhận thức đúng vị trí vai trò, tác dụng của thể dục thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực, giáo dục đạo đức, nhân cách, đẩy lùi các tệ nạn xã hội, đào tạo nguồn nhân lực phục vụ sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

- Vận động, khuyến khích mỗi người dân tự lựa chọn cho mình môn thể thao phù hợp và tự giác tích cực tập luyện thường xuyên; đồng thời, tham gia các hoạt động thể dục thể thao khác góp phần tích cực, hiệu quả trong xây dựng và phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng và thể thao thành tích cao của địa phương, đơn vị nói riêng và cả xã nói chung. Qua đó, duy trì được vị trí là một trong những đơn vị có phong trào thể dục thể thao mạnh với mục tiêu “Mỗi một người dân mạnh khỏe, tức là cả nước mạnh khỏe”, “Dân cường thì nước thịnh”.

- Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể thể thao gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2026 - 2030 được triển khai gắn kết với việc thực hiện Cuộc vận động “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” và Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh” trên địa bàn xã nhằm nâng cao đời sống văn hóa tinh thần của Nhân dân, góp phần hiệu quả trong phát triển kinh tế - xã hội, đảm bảo an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội tại địa phương.

- Góp phần nâng cao chất lượng giáo dục thể chất thể thao trường học, đảm bảo yêu cầu phát triển con người toàn diện, xây dựng lối sống lành mạnh trong

---

<sup>1</sup>. Tham mưu của phòng Văn hóa - Xã hội tại Công văn số 459/CV-VHXH, ngày 17/12/2025.

thanh niên, học sinh, sinh viên.

- Phát triển mạnh mẽ phong trào thể dục thể thao trong lực lượng vũ trang, giúp cán bộ chiến sỹ rèn luyện, nâng cao sức khỏe, đáp ứng yêu cầu xây dựng lực lượng vũ trang cách mạng chính quy, từng bước hiện đại.

- Tạo bước đột phá thể thao phong trào đến thể thao thành tích cao, trong đó, lấy thể thao phong trào làm nền tảng, cơ sở cho sự phát triển toàn diện thể dục thể thao xã Ngọc Bay đến năm 2030 thông qua việc thực hiện kế hoạch tổ chức Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” đến năm 2030.

## **2. Yêu cầu:**

- Hằng năm xây dựng và triển khai tổ chức các hoạt động thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2026 - 2030, đảm bảo thiết thực, tiết kiệm, chất lượng và hiệu quả.

- Các hoạt động thể dục thể thao phải được tổ chức linh hoạt, đa dạng hình thức, ưu tiên các môn thể thao quần chúng, dễ tập luyện, ít tốn kinh phí, phù hợp với từng nhóm đối tượng và từng thôn.

- Huy động hiệu quả các nguồn lực xã hội hóa; phát huy vai trò chủ thể của Nhân dân trong việc duy trì phong trào rèn luyện thân thể thường xuyên, bền vững.

## **II. NỘI DUNG VÀ CÁC CHỈ TIÊU PHÁT TRIỂN.**

### **1. Nội dung:**

- Tuyên truyền sâu rộng các quan điểm, chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về phát triển sự nghiệp thể dục thể thao.

- Cử cán bộ, công chức, cộng tác viên thể dục thể thao tham gia các lớp bồi dưỡng nghiệp vụ chuyên môn do tỉnh tổ chức; trên cơ sở đó, đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến về tác dụng của luyện tập thể dục thể thao nhằm động viên khuyến khích, hướng dẫn mọi đối tượng và các tầng lớp Nhân dân tham gia tập luyện, thi đấu thể dục thể thao.

- Khuyến khích các tổ chức và cá nhân xây dựng, thành lập các Câu lạc bộ, các mô hình tập luyện thể dục thể thao đa dạng, phong phú, làm cho phong trào tập luyện và thi đấu thể dục thể thao quần chúng diễn ra sôi nổi, rộng khắp các cấp, các ngành, đoàn thể và khu dân cư.

- Các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, khu dân cư xây dựng kế hoạch và tổ chức các hoạt động thể dục thể thao của cơ quan, đơn vị, tạo điều kiện thuận lợi để toàn thể cán bộ, công chức, viên chức và người lao động trong cơ quan, đơn vị và toàn thể Nhân dân tham gia tập luyện thể dục thể thao, phát triển các Câu lạc bộ thể dục thể thao.

- Tuyên truyền giáo dục để mỗi cá nhân tự lựa chọn môn thể thao phù hợp tham gia tập luyện và vận động người thân trong gia đình tạo thói quen tham gia

tập luyện thể dục thể thao hằng ngày để nâng cao sức khỏe đảm bảo chất lượng cuộc sống.

- Củng cố và phát triển hệ thống thiết chế về thể dục thể thao quần chúng; xây dựng mô hình điểm về cơ sở vật chất và tổ chức hoạt động thể dục thể thao tại các thôn trên địa bàn.

- Nâng cao chất lượng dạy và học thể dục chính khóa, phát triển thể dục thể thao ngoại khóa; cải tiến nội dung, phương pháp dạy học theo hướng kết hợp thể dục thể thao với hoạt động giải trí, chú trọng nhu cầu tự chọn môn thể thao của học sinh; xây dựng các loại hình Câu lạc bộ thể dục thể thao trường học.

- Đẩy mạnh công tác rèn luyện thân thể và hoạt động thể dục thể thao đối với cán bộ, chiến sỹ trong lực lượng vũ trang, tăng cường kiểm tra tiêu chuẩn rèn luyện thể lực của cán bộ, chiến sỹ.

- Đẩy mạnh xã hội hóa các hoạt động thể dục thể thao, tăng cường thu hút các nguồn lực xã hội, vận động mọi tổ chức, cá nhân tham gia đóng góp công sức, tinh thần, vật chất để tổ chức các hoạt động thể dục thể thao quần chúng và xây dựng các công trình thể dục thể thao cơ sở.

- Tổ chức tuyên truyền sâu rộng về Cuộc vận động này qua các hình thức trực quan sinh động, như: Băng rôn, pano, áp phích... trong công tác tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp xã; tổ chức các cuộc miting đi bộ đồng hành, tuyên truyền cổ động trên các phương tiện thông tin đại chúng, báo đài..;

## 2. Các chỉ tiêu phát triển:

Đơn vị tính: %

| TT | Chỉ tiêu                                                                                                                                                                                   | Năm 2026 | Ước đạt năm 2030 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|
| 1  | Tỷ lệ người tham gia tập luyện thể dục thể thao thường xuyên so với dân số                                                                                                                 | 40,7     | 43,7             |
| 2  | Tỷ lệ số gia đình luyện tập thể dục thể thao so với số hộ gia đình trong toàn tỉnh                                                                                                         | 34,5     | 37,5             |
| 3  | Thể dục thể thao trường học                                                                                                                                                                |          |                  |
| -  | Số trường phổ thông thực hiện đầy đủ chương trình giáo dục thể chất                                                                                                                        | 100      | 100              |
| -  | Số trường phổ thông có Câu lạc bộ thể dục thể thao, có đủ giáo viên và hướng dẫn viên thể dục thể thao, thực hiện tốt hoạt động thể thao ngoại khóa so với tổng số trường học trên địa bàn | 80       | 100              |
| -  | Tỷ lệ học sinh được đánh giá và phân loại thể lực theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể trong tổng số học sinh phổ thông các cấp                                                              | 85       | 90-95            |
| 4  | Thể dục thể thao trong lực lượng vũ trang                                                                                                                                                  |          |                  |

| TT | Chỉ tiêu                                             | Năm 2026 | Ước đạt năm 2030 |
|----|------------------------------------------------------|----------|------------------|
| -  | Số cán bộ, chiến sỹ đạt tiêu chuẩn rèn luyện thể lực | 100      | 100              |

### III. CÁC GIẢI PHÁP THỰC HIỆN.

1. Tăng cường phổ biến các chủ trương, đường lối của Đảng, tư tưởng Hồ Chí Minh về công tác thể dục thể thao và Kế hoạch này trên các phương tiện truyền thông bằng nhiều hình thức đa dạng, phong phú, thiết thực nâng cao nhận thức về vai trò tác dụng của thể dục thể thao trong việc giữ gìn và nâng cao sức khỏe, thể lực và chất lượng cuộc sống của Nhân dân, tạo nguồn nhân lực có chất lượng cao phục vụ sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước; góp phần bồi dưỡng lối sống lành mạnh, ngăn chặn và đẩy lùi các tệ nạn xã hội.

*\* Thực hiện thường xuyên giai đoạn 2026 - 2030.*

2. Gắn kết, lồng ghép việc triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” với Cuộc vận động “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” và Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh”.

*\* Thực hiện thường xuyên giai đoạn 2026 - 2030.*

3. Phát triển các loại hình tập luyện, thi đấu thể dục thể thao quần chúng cho thanh thiếu niên, học sinh, sinh viên; cho cán bộ chiến sỹ trong lực lượng vũ trang, cho đồng bào dân tộc thiểu số, người khuyết tật, người cao tuổi, người lao động trong các cơ quan, doanh nghiệp...phù hợp với truyền thống, bản sắc dân tộc theo khu vực và đặc điểm của từng đối tượng.

- Mỗi thôn lựa chọn và duy trì ít nhất 01 môn thể thao quần chúng phù hợp (*bóng chuyền, bóng đá mini, đi bộ, thể dục buổi sáng, kéo co...*); đồng thời, rà soát, tận dụng hiệu quả nhà văn hóa thôn, sân sinh hoạt cộng đồng, sân trường học ngoài giờ để tổ chức luyện tập thể dục thể thao cho Nhân dân. Tăng dần tỷ lệ người dân và hộ gia đình tham gia luyện tập thể dục thể thao thường xuyên, góp phần hoàn thành các chỉ tiêu đã đề ra.

- Phần đầu giai đoạn 2028-2030: Mỗi thôn thành lập và duy trì ít nhất 01 Câu lạc bộ thể dục thể thao hoạt động thường xuyên.

- Duy trì 100% trường học thực hiện đầy đủ chương trình giáo dục thể chất chính khóa. Giai đoạn 2026-2030, mỗi trường xây dựng ít nhất 01 Câu lạc bộ thể thao ngoại khóa, phù hợp điều kiện cơ sở vật chất và nhu cầu của học sinh.

- Duy trì nề nếp luyện tập thể dục thể thao trong lực lượng vũ trang xã. Hằng năm tổ chức kiểm tra, đánh giá kết quả rèn luyện thể lực; phần đầu 100% cán bộ, chiến sỹ đạt tiêu chuẩn theo quy định.

4. Tăng cường thu hút các nguồn lực xã hội, dành tỷ lệ ngân sách hợp lý của Nhà nước để xây dựng các sân chơi, bãi tập, công trình thể thao trên địa bàn xã, cụm dân cư, thôn; đặc biệt, trong các trường học các cấp gắn kết với quy hoạch

sử dụng đất, xây dựng đô thị nông thôn mới. Khuyến khích, tạo điều kiện cho các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư xây dựng các cơ sở xã hội hóa về thể dục thể thao và vui chơi giải trí ở nông thôn theo quy định của pháp luật; xây dựng cơ chế huy động các doanh nghiệp đóng trên địa bàn tham gia xây dựng cơ sở vật chất thể dục thể thao, vận động Nhân dân tự nguyện đóng góp kinh phí để duy trì hoạt động thường xuyên của các Câu lạc bộ, sân thể thao thôn và tương đương theo mô hình xã hội hóa và hoạt động dịch vụ thể dục thể thao.

- Rà soát hiện trạng sân bãi, trang thiết bị thể dục thể thao trên địa bàn xã và các thôn; ưu tiên sửa chữa, bổ sung các hạng mục thiết yếu, tận dụng tối đa cơ sở vật chất hiện có.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, vận động các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp và Nhân dân tham gia đóng góp xây dựng, nâng cấp sân chơi, bãi tập thể dục thể thao tại thôn.

*\* Thực hiện theo lộ trình giai đoạn 2026 - 2030, phù hợp khả năng nguồn lực của xã.*

5. Xây dựng Kế hoạch phát triển thể dục thể thao giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã. Tăng cường xây dựng và đào tạo đội ngũ cộng tác viên thể dục thể thao.

*\* Thực hiện thường xuyên giai đoạn 2026 - 2030.*

6. Thường xuyên tuyên truyền, phổ biến nhân rộng các điển hình tiên tiến trong Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” trên các phương tiện thông tin đại chúng. Tuyên dương khen thưởng kịp thời các cá nhân, tập thể tiêu biểu trong Cuộc vận động vào dịp sơ kết, tổng kết định kỳ hằng năm, 5 năm và cả giai đoạn.

*\* Thực hiện thường xuyên giai đoạn 2026 - 2030.*

#### **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN.**

Kinh phí thực hiện Kế hoạch này từ nguồn ngân sách cấp; kinh phí do các tổ chức, cá nhân tài trợ và các nguồn thu hợp pháp khác.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.**

##### **1. Phòng Văn hoá - Xã hội:**

- Chủ trì, phối hợp với các phòng, ban, đơn vị và các thôn tổ chức đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn kết với Phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư”.

- Tăng cường phổ biến các chủ trương, đường lối của Đảng, tư tưởng Hồ Chí Minh về công tác thể dục thể thao và Kế hoạch này nhằm nâng cao nhận thức về vai trò, tác dụng của thể dục thể thao đối với Nhân dân.

- Tham mưu Ủy ban nhân dân xã tăng cường thu hút các nguồn lực xã hội; khuyến khích và tạo điều kiện cho các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư xây dựng các cơ sở xã hội hóa thể dục thể thao và vui chơi giải trí trên địa bàn theo quy định của pháp luật. Vận động Nhân dân tự đóng góp kinh phí để duy trì hoạt

động thường xuyên của các Câu lạc bộ, sân thể thao thôn và tương đương theo mô hình xã hội hóa và hoạt động dịch vụ thể dục thể thao.

- Đề xuất việc tuyên dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân tiêu biểu trong việc triển khai Cuộc vận động; tham mưu Ủy ban nhân dân xã báo cáo Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch kết quả thực hiện **trước ngày 15/12** hằng năm.

## **2. Các trường học trực thuộc:**

Chủ trì, phối hợp với các phòng, ban, đơn vị liên quan thực hiện nâng cao chất lượng dạy và học thể dục chính khóa, phát triển hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa; cải tiến nội dung, phương pháp giảng dạy theo hướng kết hợp thể thao với hoạt động giải trí; chú trọng nhu cầu tự chọn của học sinh; xây dựng các loại hình câu lạc bộ thể dục thể thao trường học; phấn đấu đạt các chỉ tiêu phát triển tại điểm 3 Mục II Kế hoạch này.

## **3. Phòng Kinh tế:**

Chủ trì, phối hợp với phòng Văn hoá - Xã hội và các đơn vị liên quan tham mưu Ủy ban nhân dân xã bố trí kinh phí để thực hiện Kế hoạch này trên địa bàn.

## **4. Ban Chỉ huy Quân sự xã, Công an xã:**

Đẩy mạnh công tác rèn luyện thân thể và hoạt động thể dục thể thao đối với cán bộ, chiến sỹ trong lực lượng vũ trang; tăng cường kiểm tra tiêu chuẩn rèn luyện thể lực của cán bộ chiến sỹ. Phấn đấu đạt các chỉ tiêu phát triển tại điểm 4 Mục II Kế hoạch này.

## **5. Ban Nhân dân các thôn:**

- Tăng cường phổ biến các chủ trương, đường lối của Đảng, tư tưởng Hồ Chí Minh về công tác thể dục thể thao và Kế hoạch này nhằm nâng cao nhận thức về vai trò, tác dụng của thể dục thể thao đối với Nhân dân; phấn đấu nâng cao tỷ lệ người dân và hộ gia đình tham gia tập luyện thể dục thể thao thường xuyên.

- Tổ chức đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn kết với Phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư”.

- Xây dựng các loại hình Câu lạc bộ thể dục thể thao trên địa bàn, vận động Nhân dân tự đóng góp kinh phí để duy trì hoạt động thường xuyên của các Câu lạc bộ, sân thể thao thôn và tương đương theo mô hình xã hội hóa và hoạt động dịch vụ thể dục thể thao.

## **6. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội xã:**

Tổ chức tuyên truyền vận động đoàn viên, hội viên và các tầng lớp Nhân dân thực hiện các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về phát triển thể dục thể thao, trong đó có Kế hoạch này. Gắn kết lồng ghép việc triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2026 - 2030 với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh”.

Đề nghị Thủ trưởng các phòng, ban, đơn vị; Hiệu trưởng các trường học; Thôn trưởng các thôn triển khai thực hiện kế hoạch này; báo cáo kết quả thực hiện định kỳ (*trước ngày 10/12 hằng năm, bắt đầu thực hiện từ năm 2026*) về Ủy ban nhân dân xã (*qua phòng Văn hoá - Xã hội xã*) để tổng hợp, tham mưu báo cáo theo quy định./.

***Nơi nhận:***

- Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch (b/c);
- Thường trực Đảng ủy xã (b/c);
- Thường trực HĐND xã;
- Chủ tịch, các PCT. UBND xã;
- Như Mục V;
- CVP, PCVP HĐND-UBND xã;
- Lưu: VT, UBND<sub>(vx)</sub>.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Quốc Việt**